Jídelníček



Týden od: **30.11.2026**
do: **04.12.2026**

MŠ Opatovice
U Hřiště 309
Opatovice

30.11.2026 Pondělí	**Přesnídávka**	Hustopečský chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, Caro	1ab,7,11
	Polévka	Brokolicová s křupinkami	1a,9
	Oběd	Treska se zakysanou smetanou a zeleninou, bramborová kaše	4,7
	Svačina	Ovocná miska, piškoty	1a,3
01.12.2026 Úterý	**Přesnídávka**	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, zelenina, Melta	1ab,7
	Polévka	Cibulová	1a,9
	Oběd	Maďarský perkelt, dušená rýže	1a
	Svačina	Houska, pomazánka ze strouhaného sýru, zelenina, mléko	1a,7
02.12.2026 Středa	**Přesnídávka**	Loupáček s máslem, kakao, ovoce	1a,3,7
	Polévka	Se sójou	1a,6,9
	Oběd	Masový nákyp, šťouchané brambory, rajčatový salát	3,7
	Svačina	Chalupářský chléb s ochucenou Lučinou, zelenina, mléko	1ab,7
03.12.2026 Čtvrtek	**Přesnídávka**	Chléb rustikální celozrnný, křenová pomazánka s polníčkem, zelenina, čaj	1ac,11
	Polévka	S bulgurem	1a,9
	Oběd	Krůtí na houbách, celozrnný kynutý knedlík	1a,3,7
	Svačina	Zábrdovický rohlík s rostlinným máslem a Mozzarellou, cherry rajčátka, voda s pomerančem	1abd,6,11
04.12.2026 Pátek	**Přesnídávka**	Kornbageta, tvarohová pomazánka s kapií, zelenina, Čekafe	1abcd,6,11
	Polévka	Hovězí vývar s nudlemi	1a,9
	Oběd	Zeleninový karbanátek, bramborová kaše, červená řepa	3,7,9
	Svačina	Rohlík s Nutellou, ovoce, mléko	1a,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť



Každé dopoledne je i malá ovocná svačinka



Součástí jídla v rámci pitného režimu je neslazená voda a neslazená voda dochucená ovocem bylinkami nebo neslazený ovocný čaj.