Jídelníček



Týden od: **09.11.2026**
do: **13.11.2026**

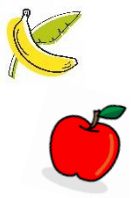
MŠ Opatovice
U Hřiště 309
Opatovice

09.11.2026 **Pondělí**	**Přesnídávka**	Celozrnný rustikální chléb, brynzová pomazánka, zelenina, Caro	1ac,7,11
	Polévka	Zeleninový krém s krutonky	1a,9
	Oběd	Vepřová pečeně se zelenými fazolkami, vařené brambory	1a
	Svačina	Rohlík, Žervé, zelenina, mléko	1a,7
10.11.2026 **Úterý**	**Přesnídávka**	Zábrdovický rohlík, pomazánka z Rio Mare – losos, zelenina, čaj	1abd,4,6,7,11
	Polévka	Hovězí vývar	1a,9
	Oběd	Hanácký koláč, mléko	1a,3,7
	Svačina	Chalupářský obložený chléb zeleninou, mléko	1ab,7
11.11.2026 **Středa**	**Přesnídávka**	Kmínový chléb, tvarohovo-mrkvová pomazánka, zelenina, Čekafe	1ab,7
	Polévka	Rajská polévka s písmenky	1a,9
	Oběd	Pečené kuře s jasmínovou rýží, kompot	
	Svačina	Francouzská bageta, rostlinné máslo, sýr Mozzarella, rajčátka, ovocný nápoj	1a,7
12.11.2026 **Čtvrtek**	**Přesnídávka**	Celozrnný toastový chléb, čočková pomazánka, zelenina, Bikava	1ac,7
	Polévka	Rybí	1a,4,9
	Oběd	Zapečená zelenina se smetanou, bramborem a sýrem, okurkový salát	1a,3,7
	Svačina	Hustopečský chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko	1ab,7,11
13.11.2026 **Pátek**	**Přesnídávka**	Řecký jogurt s cereáliemi, ovoce, čaj	1a,7
	Polévka	Cizrnová	1a,9
	Oběd	Králík na paprice, těstoviny, čaj	1a,3,7
	Svačina	Kaiserka, bylinkové máslo, zelenina, mléko	1ac,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Součástí každého dopoledne je i malá ovocná svačinka 





Součástí jídla v rámci pitného režimu je neslazená voda a neslazená voda dochucená ovocem a bylinkami nebo neslazený ovocný čaj.