

Jídelníček



Týden od: **09.03.2026**
do: **13.03.2026**

MŠ Opatovice
U Hřiště 309
Polní 79
Opatovice

09.03.2026 Pondělí	Přesnídávka Polévka Oběd Svačina	Kaiserka, tuňáková pomazánka, zelenina, Bikava Z červené čočky a cizrny Jáhlový nákyp s jablky Chalupářský chléb s bylinkovým máslem, zelenina, mléko	1abcd,4,7 9 3,7 1ab,7
10.03.2026 Úterý	Přesnídávka Polévka Oběd Svačina	Rohlík, sýrovo-mrkvová pomazánka, ovoce, čaj Celerová s krupicovým svítkem Hovězí štěpánská, dušená rýže Obložený chléb se zeleninou, mléko	1a,7 1a,3,7,9 1a,3 1ab,7
11.03.2026 Středa	Přesnídávka Polévka Oběd Svačina	Kmínový chléb pomazánka z kapie, zelenina, Caro Pórková s kapáním Sekaná, šťouchané brambory, okurkový salát Toastový chléb, Nutella, ovoce, mléko	1ab,7 1a,3,7,9 1a,3,7 1a,7
12.03.2026 Čtvrtek	Přesnídávka Polévka Oběd Svačina	Zábrdovický rohlík, hermelínová pomazánka, zelenina, ochucený mléčný nápoj Zeleninová s vejci Rizoto s kuřecím masem a zeleninou sypané sýrem (bulgur/quinoa, hrášek, kukuřice), mrkvový salát Podmáslový chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko	1abcd,7 3,9 7 1ab,7
13.03.2026 Pátek	Přesnídávka Polévka Oběd Svačina	Loupáček s máslem, kakao Drůbeží s játrovými knedlíčky Poděbradské maso (mrkev, celer, petržel, rajčata, smetana, květák, hrášek), těstoviny Kmínový chléb, sýr Philadelphia, zelenina, mléko	1a,7 1a,3,9 1a,3,7,9 1ab,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Součástí každého dopoledne je i malá ovocná svačinka.



V rámci pitného režimu mají děti v MŠ k dispozici konvice s pitnou vodou.

Během rekonstrukce vaří obědy pro naši školku Mateřská škola v Blučině.